

TUNTURI®

CARDIO FIT T25 TREADMILL

TUNTURI®	
Signature E50 Bike SKU: 24TCFT2050	Tunturi New Fitness B.V. P.O. Box 60001 1320 AE Almere NL info@tunturi.com
INPUT: 220~240 V-AC/ 50-60Hz. 220 V-AC/ 8A. 1.8Kw.	 
MAX USER WEIGHT: 110 Kgs HOME USE 242 Lbs	EN957 Class HC Made in China
Serial nr:	 



Внимание!

- Пожалуйста, внимательно прочитайте данное руководство пользователя перед началом эксплуатации беговой дорожки.

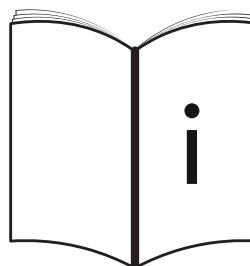
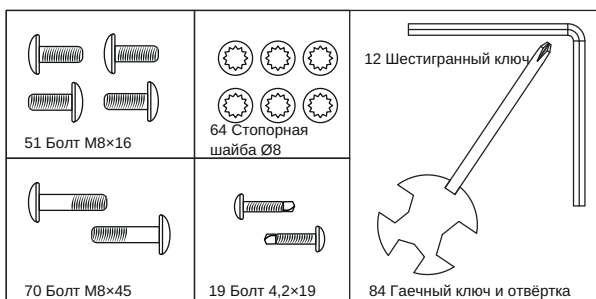
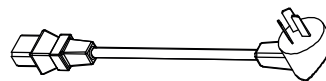
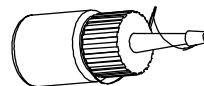
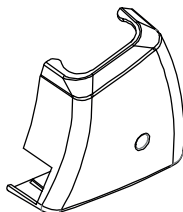
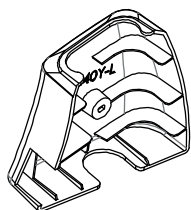
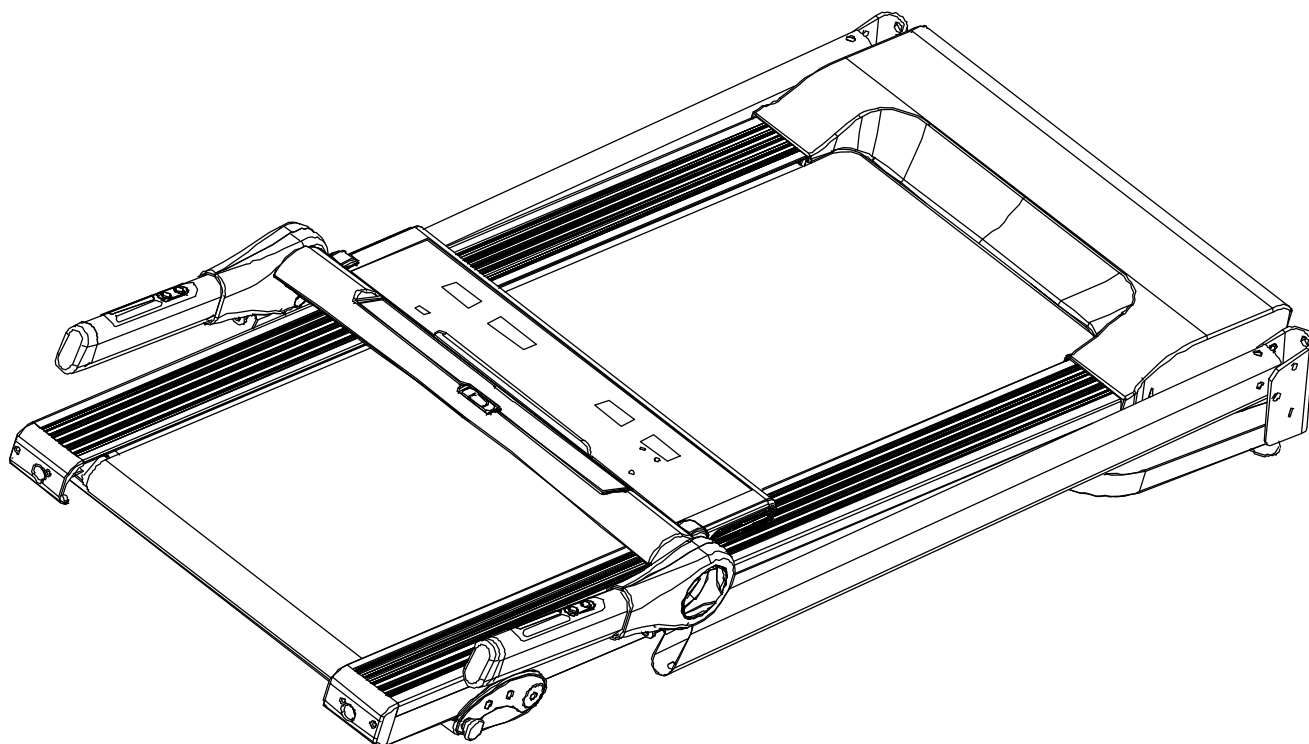


A

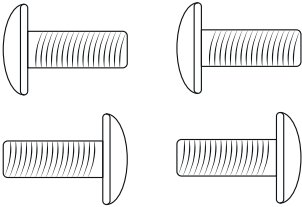
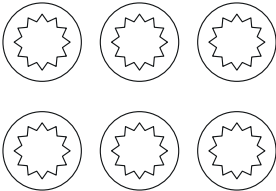
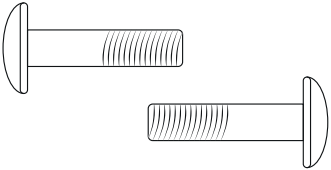
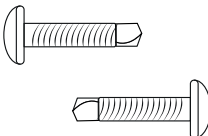




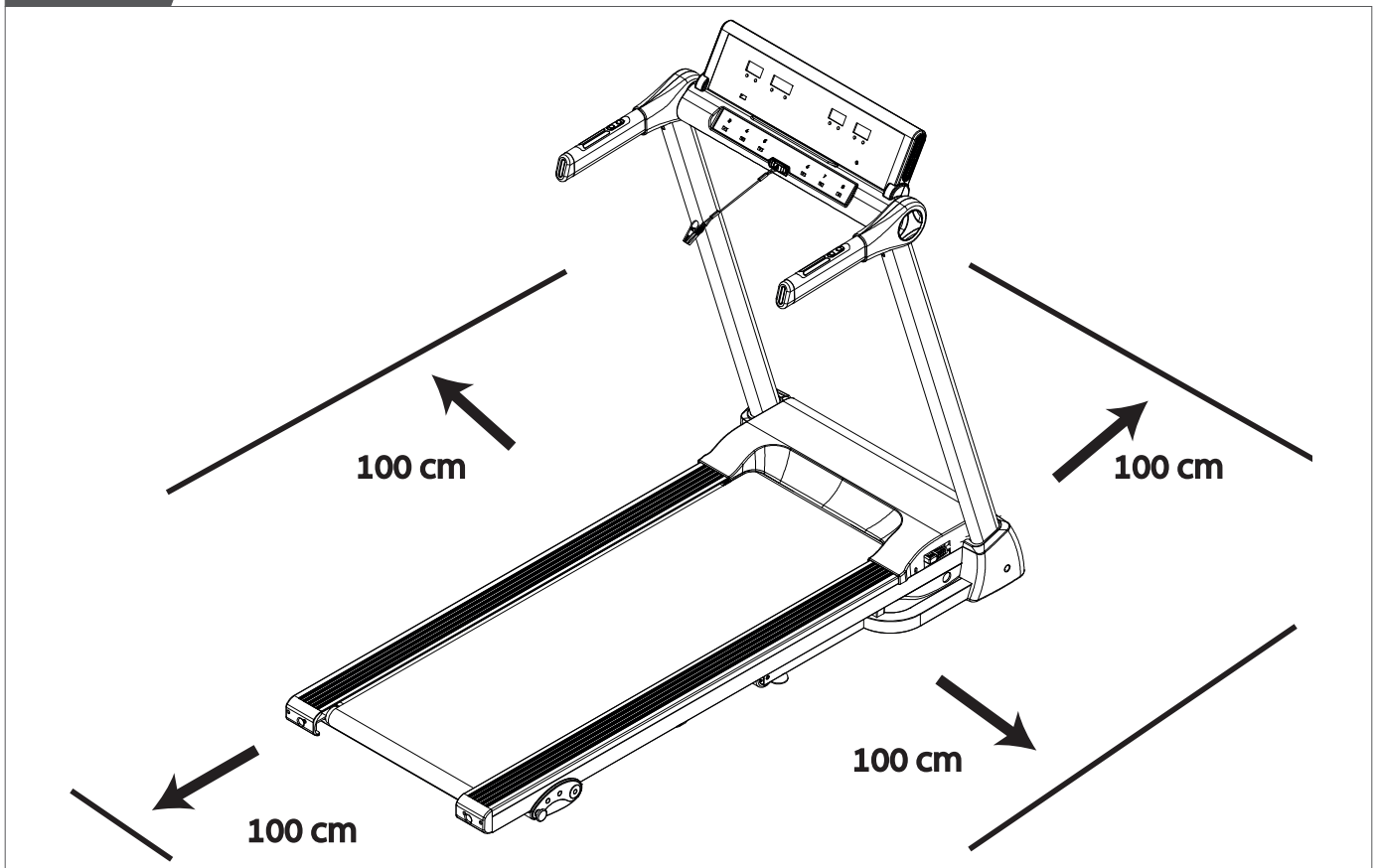
B



C

 51 Болт M8×16	 64 Стопорная шайба Ø8	 12 Шестигранный ключ 84 Гаечный ключ и отвёртка
 70 Болт M8×45	 19 Болт 4,2×19	

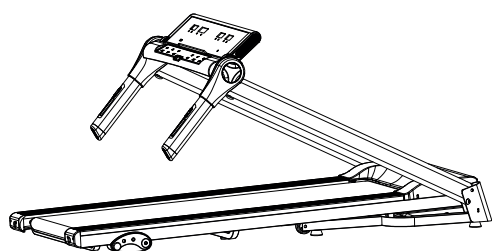
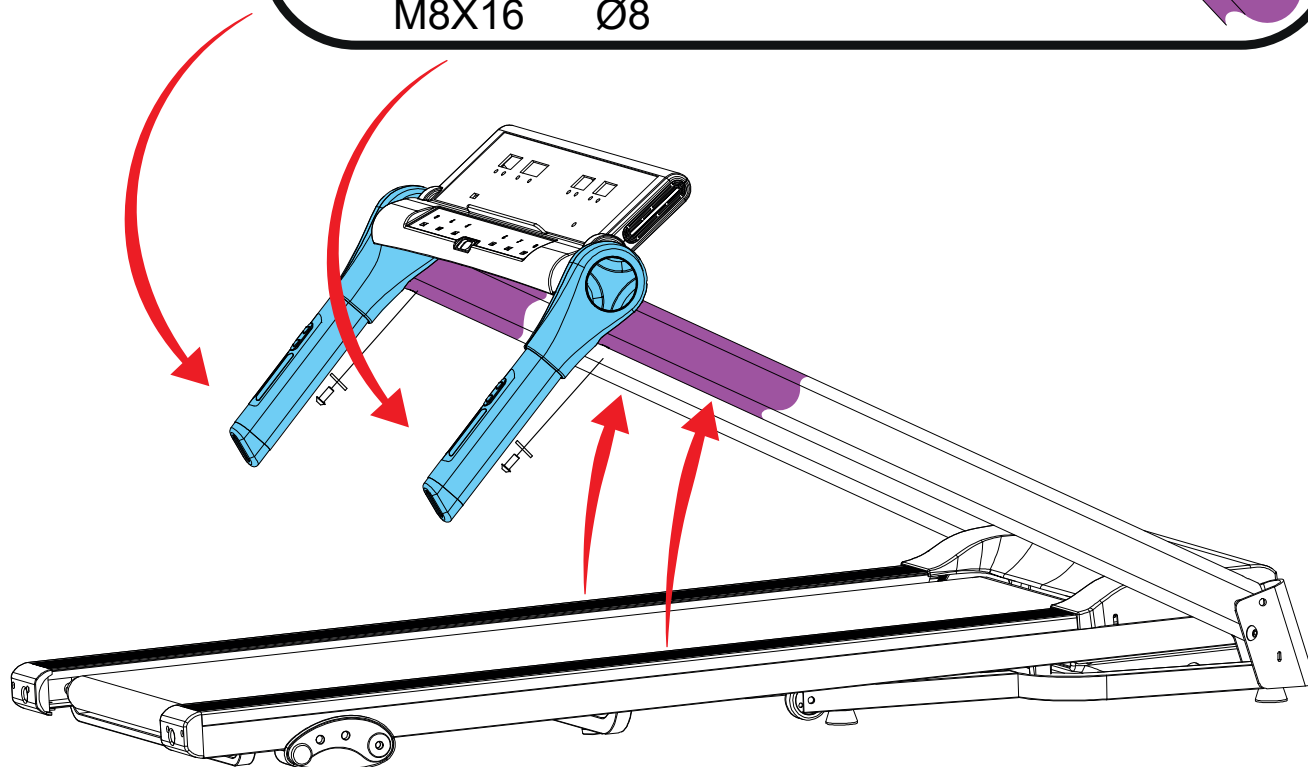
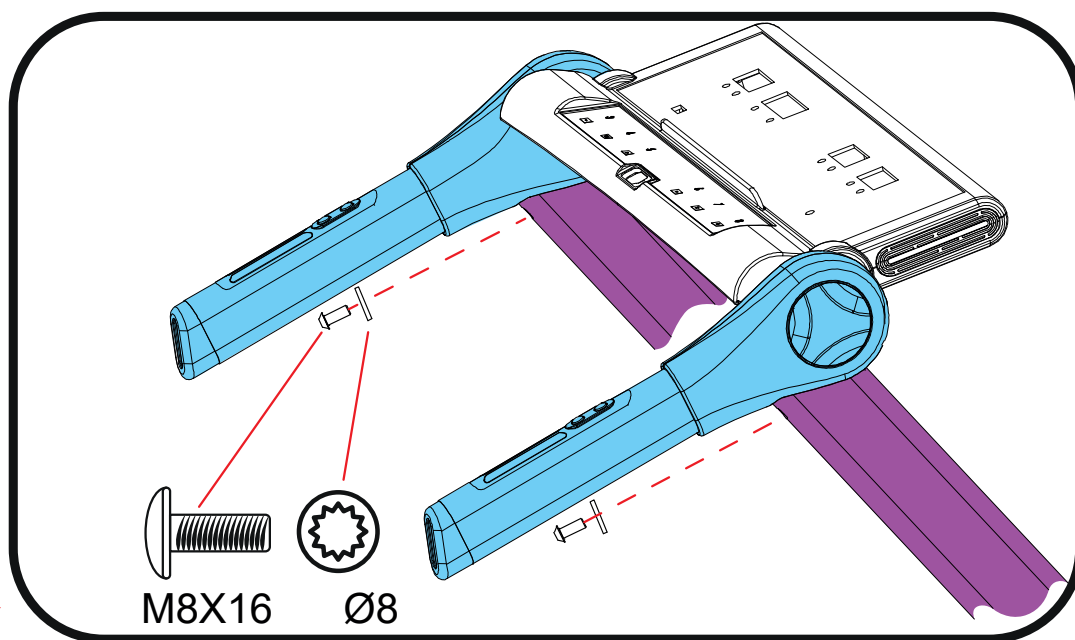
D-00

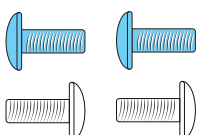
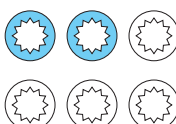
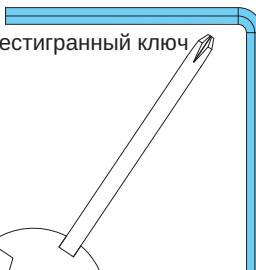
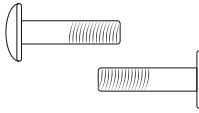
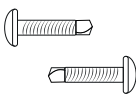
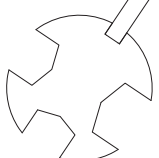




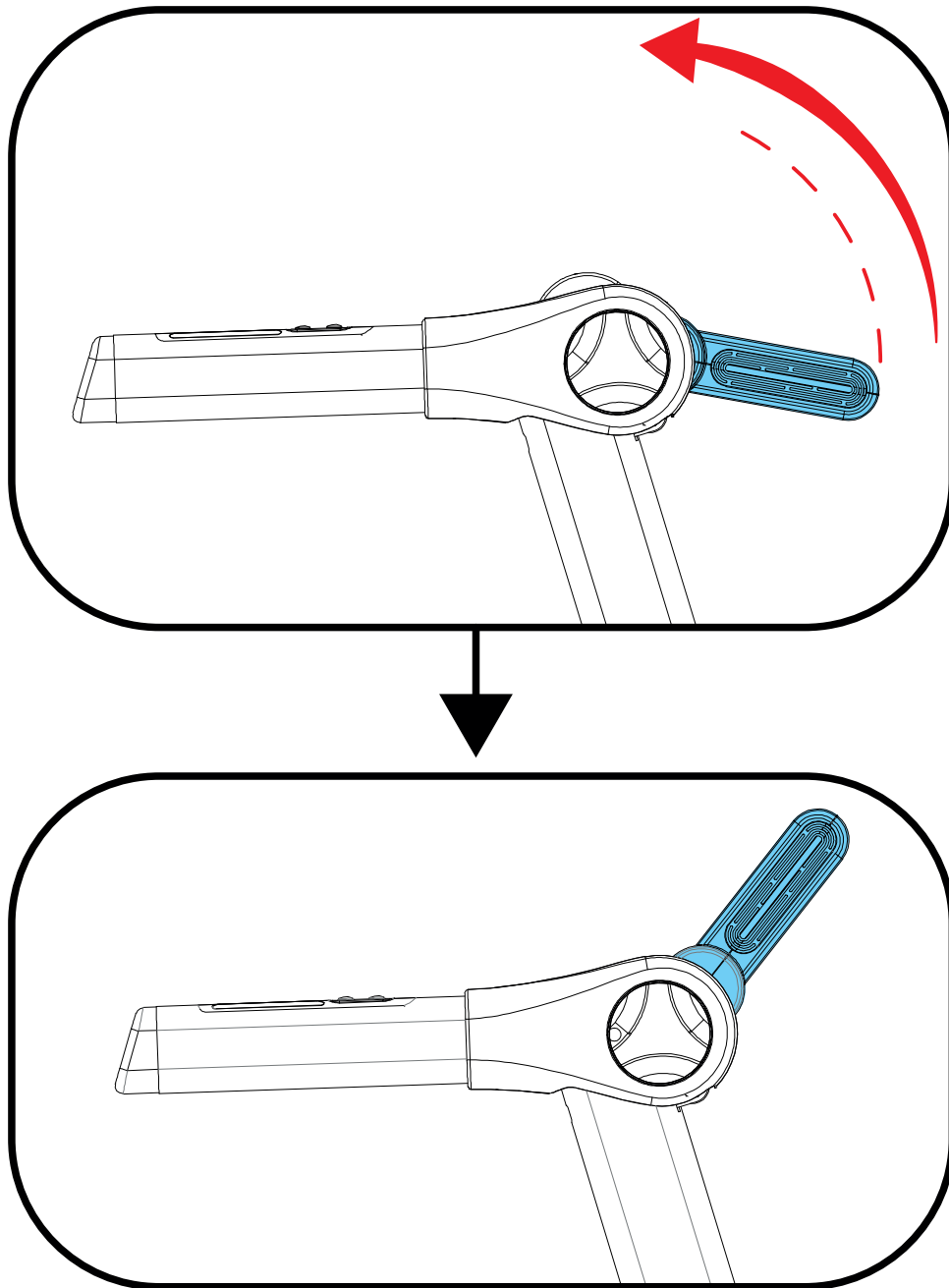
Беговая дорожка Cardio Fit T25

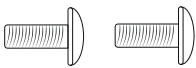
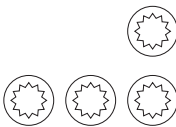
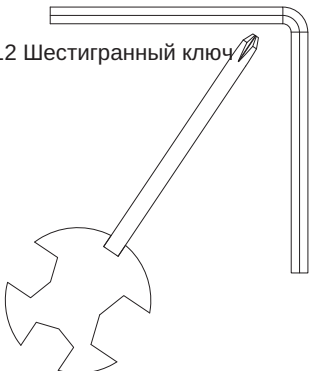
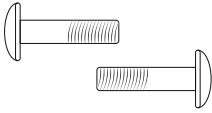
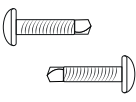
D-01



 51 Болт M8×16	 64 Стопорная шайба Ø8	 12 Шестигранный ключ
 70 Болт M8×45	 19 Болт 4,2×19	 84 Гаечный ключ и отвёртка

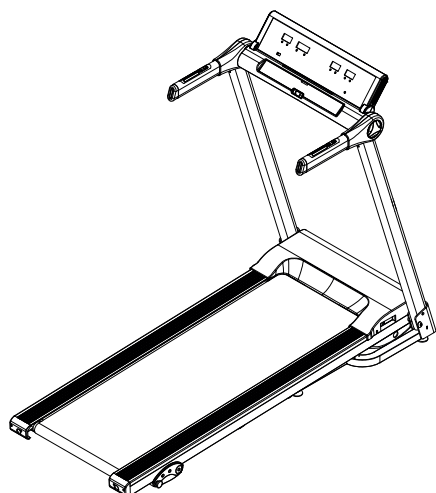
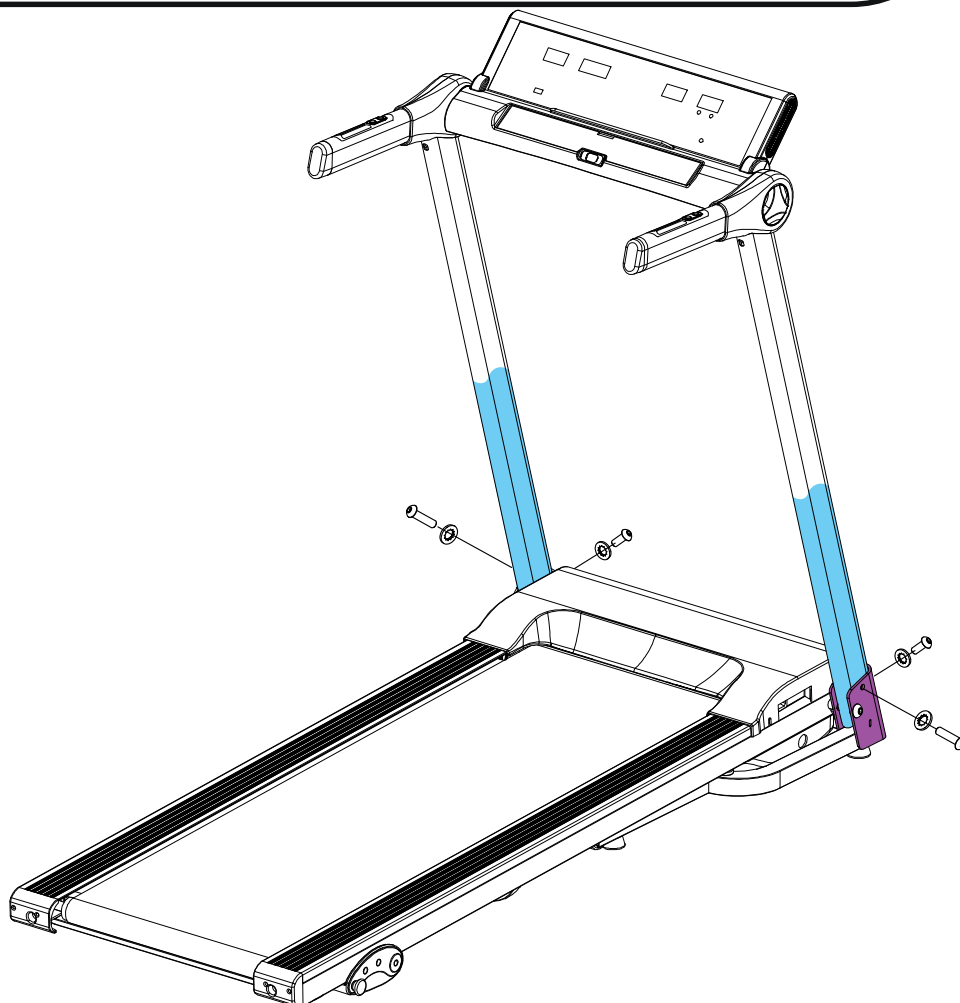
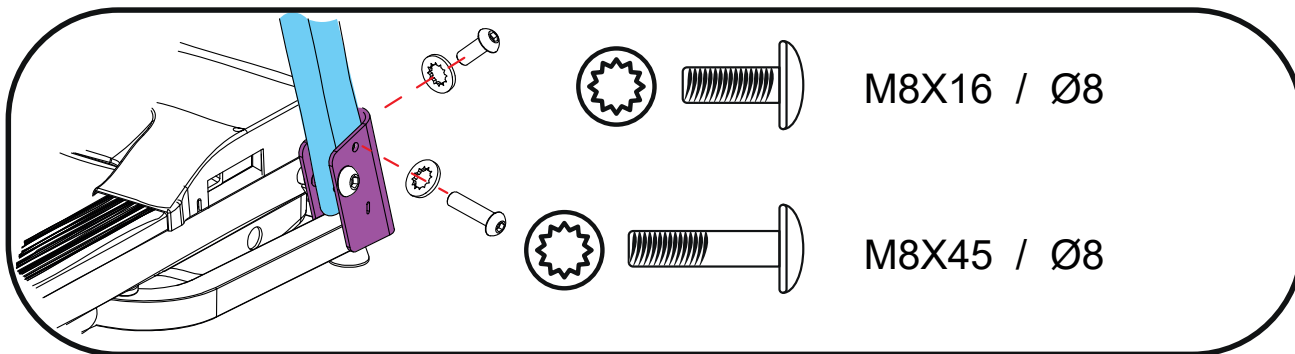
D-02

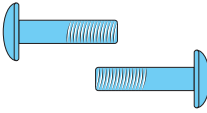
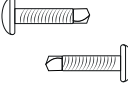


 51 Болт M8×16	 64 Стопорная шайба Ø8	 12 Шестигранный ключ 84 Гаечный ключ и отвёртка
 70 Болт M8×45	 19 Болт 4,2×19	

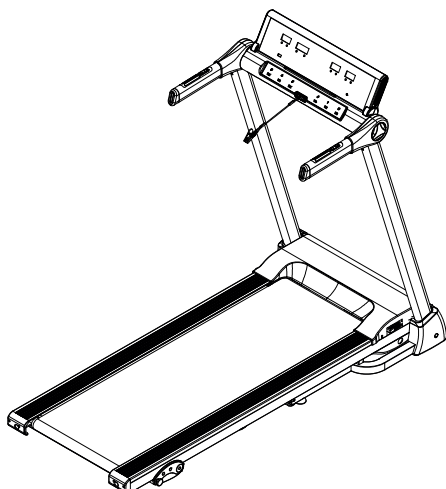
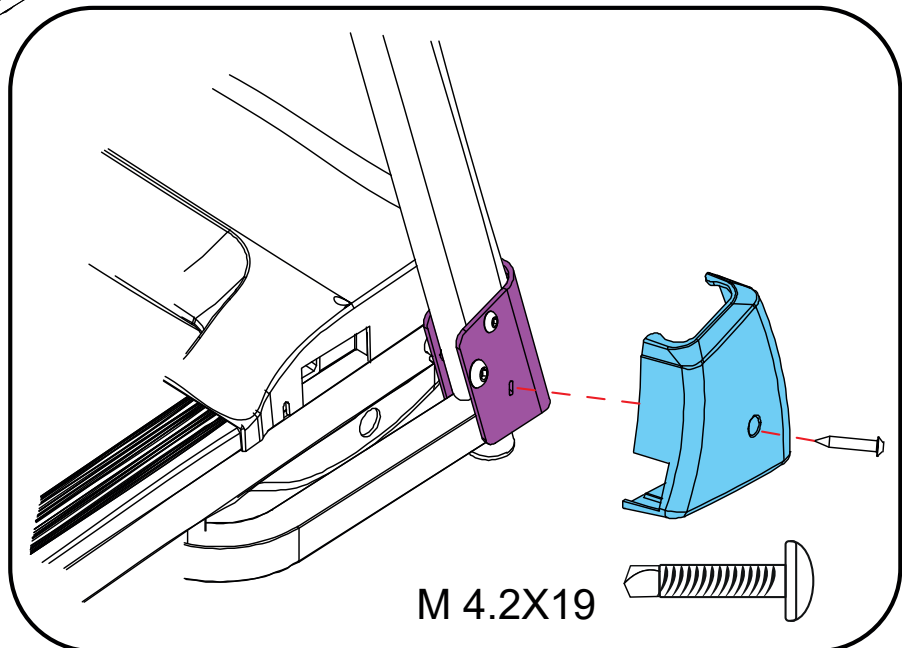
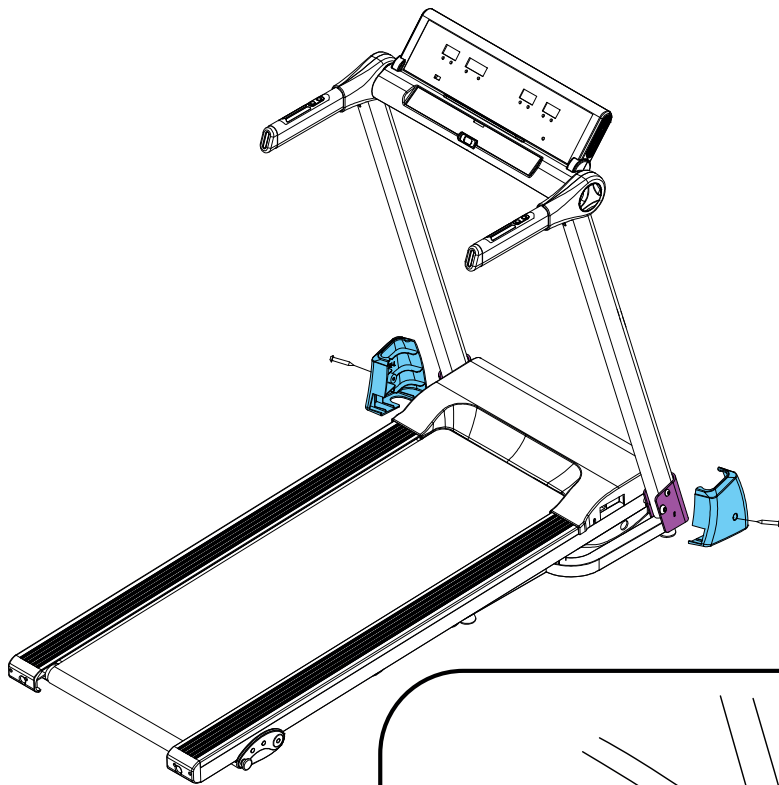


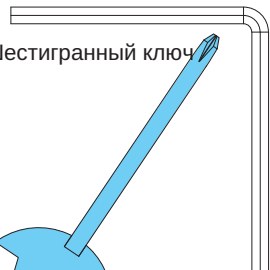
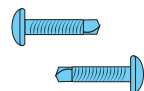
D-03



 51 Болт M8×16	 64 Стопорная шайба Ø8	 12 Шестигранный ключ 84 Гаечный ключ и отвёртка
 70 Болт M8×45	 19 Болт 4,2×19	

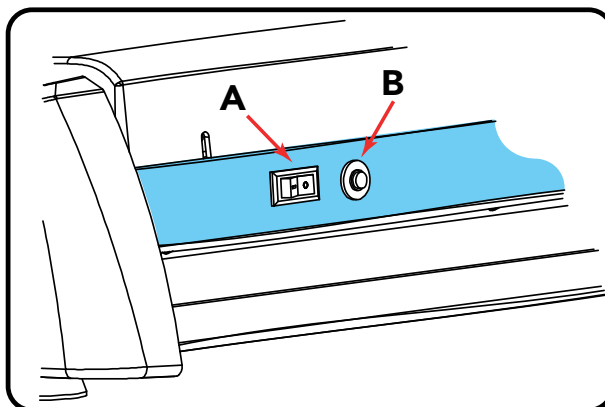
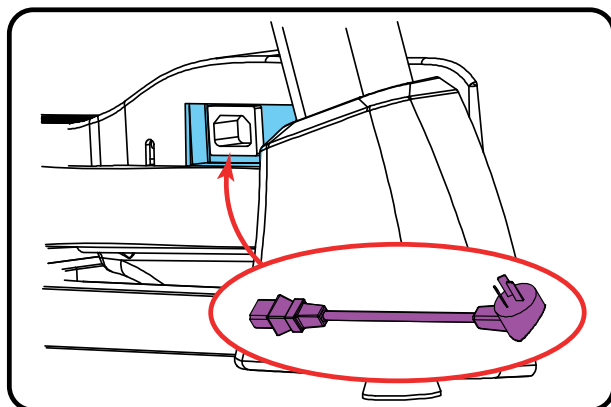
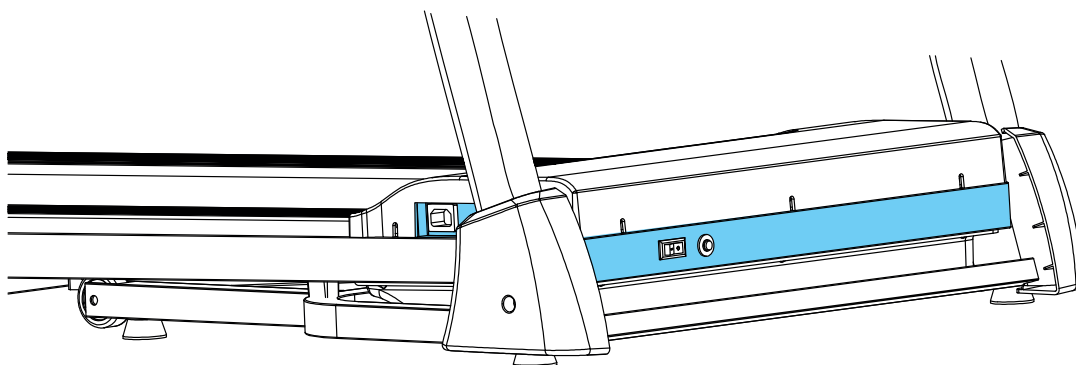
D-04



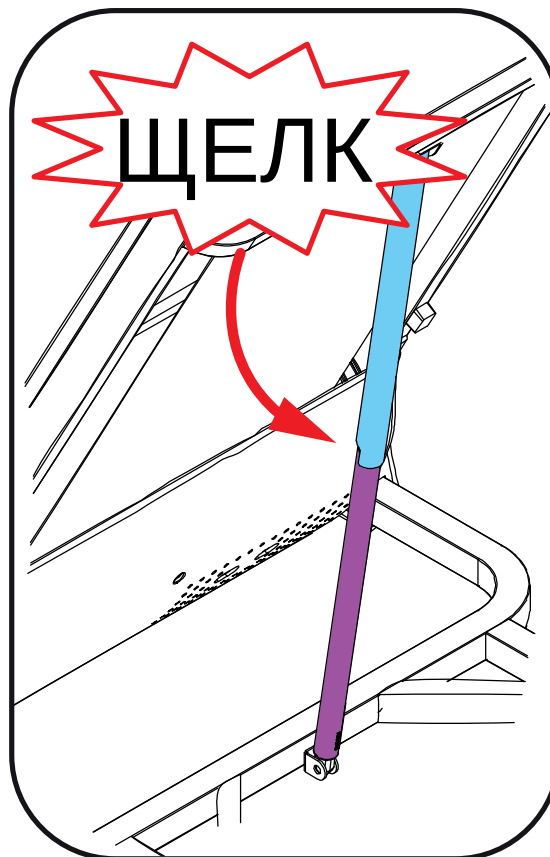
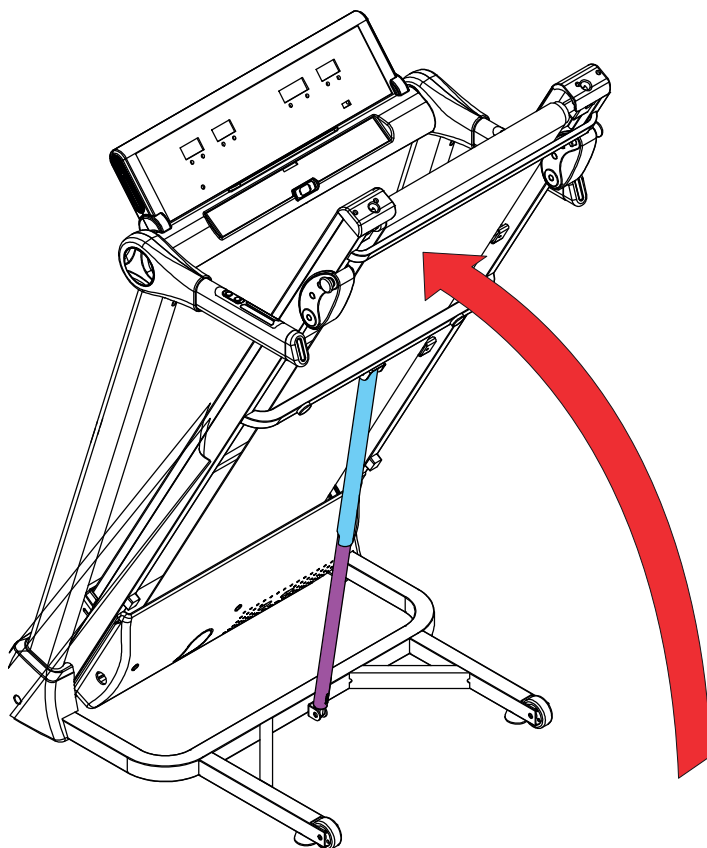
		 12 Шестигранный ключ
	 19 Болт 4,2×19	 84 Гаечный ключ и отвёртка



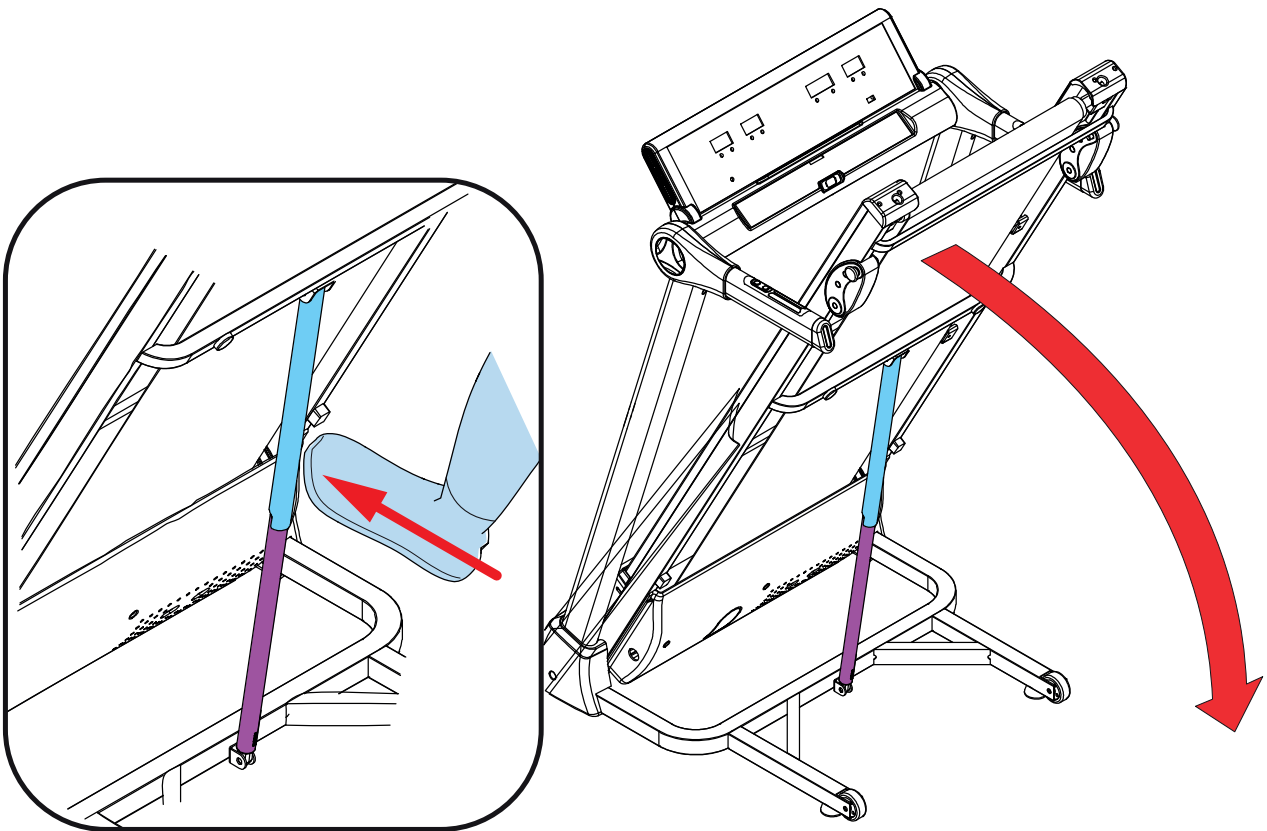
E



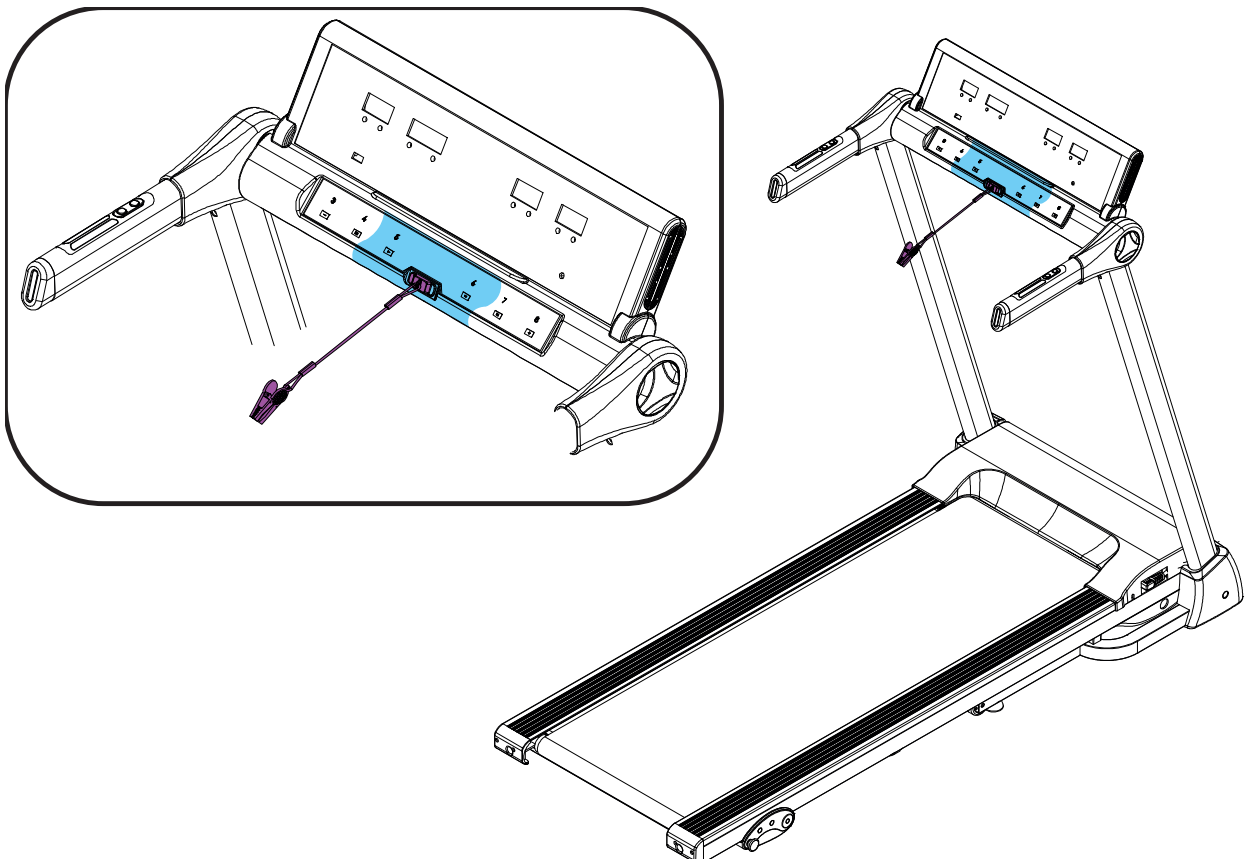
F-1



F-2



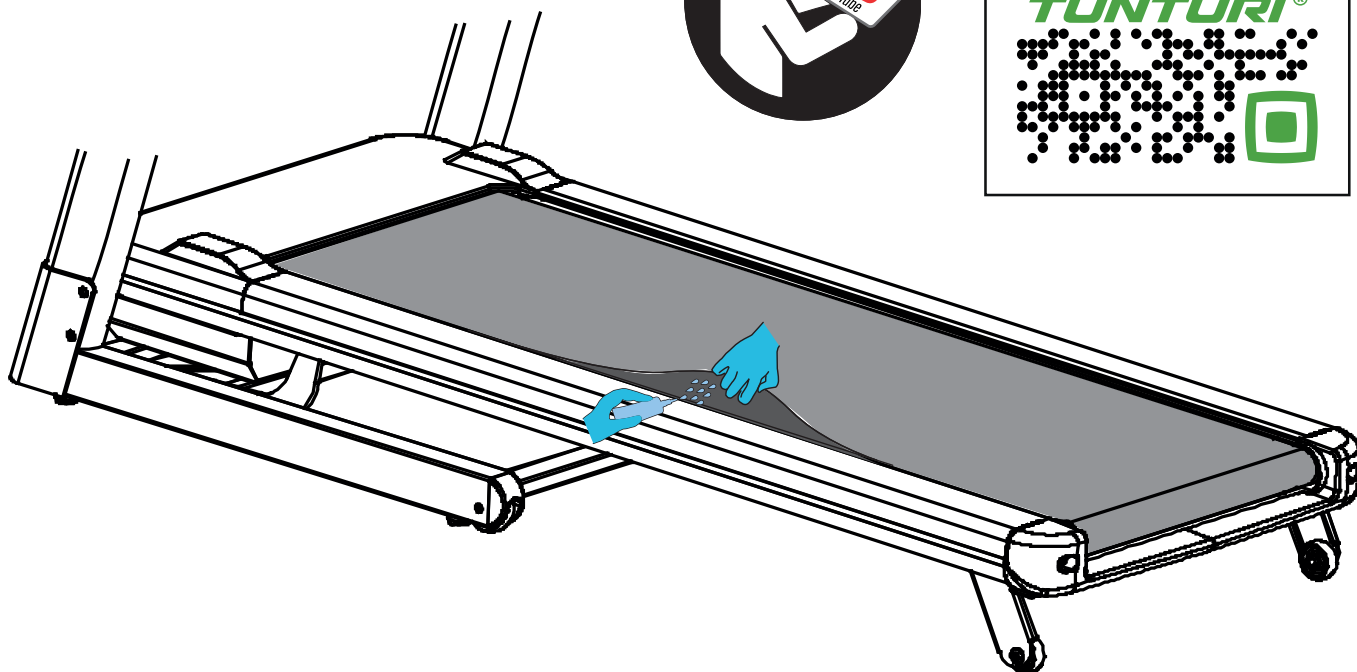
F-3



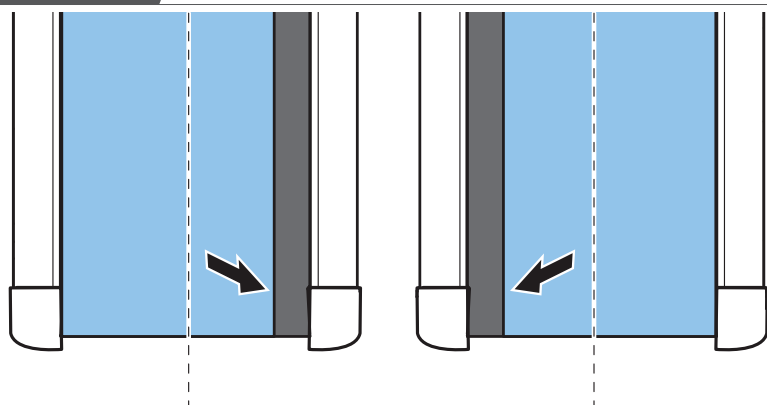


F-4

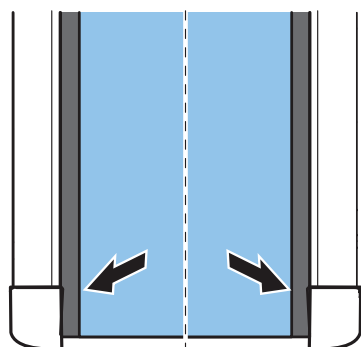
Смотри  на YouTube



F-5



Смотри  на YouTube



G

P01		2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02		2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03		2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04		3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05		2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06		2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07		2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08		2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09		2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10		2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11		2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12		3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13		3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14		2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15		2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

СКОРОСТЬ

H



Содержание

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ	14
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ	14
Электробезопасность	15
ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ	15
Описание, иллюстрация А	15
Описание, иллюстрация В	15
Описание, иллюстрация С	15
Описание, иллюстрация D	15
Дополнительная информация об условиях эксплуатации	15
ТРЕНИРОВКИ	16
Инструкции по выполнению упражнений	16
Частота сердечных сокращений	16
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ	16
КОНСОЛЬ	17
Кнопки	17
Описание элементов дисплея	18
ПРОГРАММЫ	18
Быстрый старт	18
Завершение тренировки	18
Функция сна	18
Предустановленные программы (P1-P15)	18
Режим обратного отсчёта	18
Жировой анализатор (Body Fat)	19
Bluetooth и приложение	19
ОЧИСТКА И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ	19
Общая очистка	19
Беговое полотно и дека	19
Смазка (рис. F-4)	20
Регулировка бегового полотна	20
УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ	21
Коды ошибок	21
Масло	21
«- - -»	21
ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ	21
ГАРАНТИЯ	21
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	22
ЗАЯВЛЕНИЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ	22
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ	22

Добро пожаловать

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МИР TUNTURI!

Благодарим вас за приобретение оборудования Tunturi. Tunturi предлагает широкий ассортимент оборудования для домашних тренировок, включая эллиптические тренажёры, беговые дорожки, велотренажёры, гребные тренажёры, силовые скамьи и мультистанции. Оборудование Tunturi подходит для всей семьи вне зависимости от уровня физической подготовки. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: www.tunturi-shop.com

ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Данное руководство является неотъемлемой частью вашего тренажёра. Перед началом эксплуатации внимательно прочитайте все инструкции, приведённые в этом руководстве. Необходимо всегда соблюдать следующие меры предосторожности.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Внимательно ознакомьтесь с предупреждениями по безопасности и инструкциями. Несоблюдение предупреждений и инструкций может привести к травмам или повреждению оборудования. Сохраните данные предупреждения и инструкции для дальнейшего использования.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Системы контроля частоты сердечных сокращений могут иметь погрешности. Чрезмерная нагрузка может привести к серьёзной травме или смерти. При появлении слабости или головокружения немедленно прекратите тренировку.
- Оборудование предназначено исключительно для домашнего использования. Оно не предназначено для коммерческой эксплуатации.
- Максимальная продолжительность использования ограничена 2 часами в день.
- Использование данного оборудования детьми, а также лицами с ограниченными физическими, сенсорными, психическими или двигательными возможностями либо недостатком опыта и знаний может быть опасным. Лица, отвечающие за их безопасность, должны дать чёткие инструкции по эксплуатации или обеспечить надлежащий контроль.
- Перед началом тренировок проконсультируйтесь с врачом для оценки состояния вашего здоровья.
- При появлении тошноты, головокружения или любых других необычных симптомов немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
- Во избежание боли в мышцах и перенапряжения начинайте каждую тренировку с разминки и завершайте заминкой. Не забывайте выполнять упражнения на растяжку после тренировки.
- Оборудование предназначено только для использования в помещении. Оно не предназначено для эксплуатации на открытом воздухе.
- Используйте оборудование только в хорошо проветриваемых помещениях. Не используйте тренажёр на сквозняке, чтобы не простудиться.
- Используйте оборудование только при температуре окружающей среды от 10 °C до 35 °C. Хранение оборудования допускается только при температуре окружающей среды от 5 °C до 45 °C.
- Не используйте и не храните оборудование во влажных помещениях. Уровень влажности воздуха никогда не должен превышать 80%.
- Используйте оборудование только по прямому назначению. Не используйте его в целях, не указанных в данном руководстве.
- Не используйте оборудование при наличии повреждённых или неисправных деталей. Если какая-либо деталь повреждена или неисправна, обратитесь к вашему дилеру.
- Держите руки, ноги и другие части тела вдали от движущихся частей.
- Держите волосы вдали от движущихся частей.
- Используйте подходящую одежду и обувь для тренировок.
- Держите одежду, украшения и другие предметы вдали от движущихся частей.

- Следите за тем, чтобы одновременно на тренажёре занимался только один человек. Запрещается использовать оборудование лицам с массой тела более 110 кг (242 фунта).
- Не разбирайте и не вскрывайте тренажёр без предварительной консультации с вашим дилером.

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

- Перед использованием всегда проверяйте, чтобы напряжение электросети соответствовало значению, указанному на заводской табличке тренажёра.
- Не используйте удлинитель.
- Держите сетевой кабель вдали от источников тепла, масла и острых кромок.
- Не изменяйте и не модифицируйте сетевой кабель и вилку.
- Не используйте оборудование, если сетевой кабель или вилка повреждены либо неисправны. В случае повреждения или неисправности обратитесь к вашему дилеру.
- Всегда полностью разматывайте сетевой кабель.
- Не прокладывайте сетевой кабель под тренажёром. Не прокладывайте его под ковром. Не размещайте какие-либо предметы на сетевом кабеле.
- Следите за тем, чтобы сетевой кабель не свисал с края стола.
- Убедитесь, что за сетевой кабель нельзя случайно зацепиться или споткнуться о него.
- Не оставляйте оборудование без присмотра, если вилка вставлена в электрическую розетку.
- Не тяните за сетевой кабель, чтобы вынуть вилку из розетки.
- Вынимайте вилку из электрической розетки, если оборудование не используется, а также перед сборкой, разборкой, чисткой и техническим обслуживанием.

ВНИМАНИЕ

- Если напряжение в сети отклоняется на десять процентов (10%) и более, это может повлиять на работу беговой дорожки. Такие случаи не подпадают под гарантию. Если вы подозреваете пониженное напряжение, обратитесь в местную электросетевую компанию или к квалифицированному электрику для проведения проверки.

ВНИМАНИЕ

- Прокладывайте сетевой кабель вдали от любых движущихся частей беговой дорожки, включая механизм изменения угла наклона и транспортировочные ролики.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Никогда не используйте воду или любые другие жидкости непосредственно на тренажёре или рядом с ним. При необходимости влажной очистки используйте только слегка увлажнённую ткань.
- Попадание жидкости непосредственно на оборудование может повредить его компоненты и вызвать поражение электрическим током вследствие короткого замыкания. Это может привести к серьёзной травме или даже смерти.

ИНСТРУКЦИИ ПО ЗАЗЕМЛЕНИЮ

Данное изделие должно быть заземлено. В случае неисправности или отказа электрической системы беговой дорожки заземление обеспечивает путь наименьшего сопротивления для электрического тока, снижая риск поражения электрическим током. Изделие оснащено кабелем с заземляющей вилкой. Вилка должна подключаться к соответствующей розетке, которая правильно установлена и заземлена в соответствии со всеми местными нормами и требованиями.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Неправильное подключение заземляющего проводника может привести к риску поражения электрическим током. Если у вас есть сомнения в правильности заземления изделия, проконсультируйтесь с квалифицированным электриком или специалистом по обслуживанию. Не изменяйте вилку, поставляемую с изделием, если она не подходит к розетке. Установку подходящей розетки должен выполнить квалифицированный электрик.

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

ОПИСАНИЕ, ИЛЛЮСТРАЦИЯ А

На иллюстрации показано, как будет выглядеть тренажёр после завершения сборки.

Вы можете использовать это изображение как ориентир в процессе сборки, однако все этапы сборки необходимо выполнять строго в той последовательности, которая показана на иллюстрациях.

ОПИСАНИЕ, ИЛЛЮСТРАЦИЯ В

На иллюстрации показаны компоненты и детали, которые должны находиться в упаковке после распаковки изделия.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Мелкие детали могут быть скрыты или упакованы в полостях пенопластовой защитной упаковки.
- Если какая-либо деталь отсутствует, обратитесь к вашему дилеру.

ОПИСАНИЕ, ИЛЛЮСТРАЦИЯ С

На иллюстрации показан комплект крепежа, поставляемый вместе с изделием.

Комплект крепежа включает болты, шайбы, винты, гайки и другие элементы, а также инструменты, необходимые для правильной сборки тренажёра.

ОПИСАНИЕ, ИЛЛЮСТРАЦИЯ D

На иллюстрациях в правильной последовательности показано, как оптимально выполнить сборку тренажёра.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Собирайте оборудование строго в указанной последовательности.
- Переносите и перемещайте оборудование как минимум вдвоём.

ВНИМАНИЕ

- Устанавливайте оборудование на прочную и ровную поверхность.
- Используйте защитную подложку, чтобы предотвратить повреждение напольного покрытия.
- Оставляйте не менее 100 см свободного пространства вокруг оборудования.
- Для правильной сборки оборудования руководствуйтесь иллюстрациями.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Сохраните инструменты, входящие в комплект изделия, после завершения сборки для возможного последующего обслуживания.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ЭКСПЛУАТАЦИИ

Утилизация упаковки

В соответствии с государственными рекомендациями необходимо сокращать объёмы отходов, направляемых на полигоны захоронения. Поэтому просим вас ответственно утилизировать упаковочные материалы через общественные пункты переработки.

Утилизация изделия по окончании срока службы

Компания Tunturi надеется, что ваш тренажёр будет служить вам долгие годы и приносить удовольствие от тренировок. Однако со временем любое оборудование достигает конца своего срока службы. В соответствии с требованиями законодательства вы несёте ответственность за надлежащую утилизацию тренажёра через официально признанный пункт приёма и сбора отходов.

ТРЕНИРОВКИ

Тренировка должна быть достаточно лёгкой, но продолжительной по времени. Аэробная нагрузка основана на улучшении максимального потребления кислорода организмом, что, в свою очередь, способствует повышению выносливости и общей физической формы. Во время тренировки вы должны потеть, но не испытывать выраженной одышки.

Для достижения и поддержания базового уровня физической подготовки рекомендуется заниматься не менее трёх раз в неделю по 30 минут за одну тренировку. Для повышения уровня подготовки увеличивайте количество тренировок. Регулярные занятия целесообразно сочетать со здоровым питанием. Если ваша цель — снижение веса, рекомендуется заниматься ежедневно: сначала по 30 минут или меньше, постепенно увеличивая продолжительность ежедневной тренировки до одного часа. Начинайте тренировку на низкой скорости и при низком уровне сопротивления, чтобы не подвергать сердечно-сосудистую систему чрезмерной нагрузке.

По мере улучшения физической формы скорость и сопротивление можно постепенно увеличивать. Эффективность тренировок можно контролировать по частоте сердечных сокращений и пульсу.

ИНСТРУКЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ

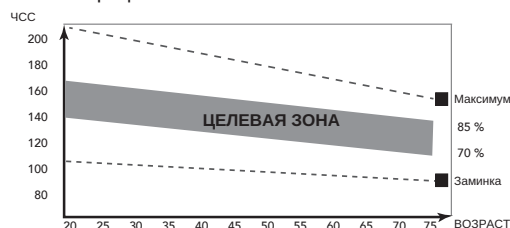
Тренировки на вашем тренажёре дают целый ряд преимуществ: улучшают физическую форму, помогают поддерживать мышцы в тонусе и, в сочетании с рационом с контролем калорийности, способствуют снижению веса.

Фаза разминки

Этот этап помогает усилить кровообращение и подготовить мышцы к нагрузке. Кроме того, разминка снижает риск судорог и мышечных травм. Рекомендуется выполнить несколько упражнений на растяжку, как показано ниже. Каждое растяжение следует удерживать примерно 30 секунд. Не делайте резких движений и не тяните мышцы через боль. Если возникает боль — НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ упражнение.

Основная фаза тренировки

На этом этапе выполняется основная нагрузка. При регулярных занятиях мышцы ног становятся более эластичными и выносливыми. Работайте в комфортном для себя режиме, но обязательно сохраняйте равномерный темп на протяжении всей тренировки. Интенсивность нагрузки должна быть достаточной для того, чтобы частота сердечных сокращений находилась в целевой зоне, показанной на графике ниже.



Этот этап должен продолжаться не менее 12 минут, однако большинство пользователей начинают с 15–20 минут.

Фаза заминки

Этот этап необходим для постепенного возвращения сердечно-сосудистой системы и мышц к состоянию покоя. По сути, это повторение разминки, например с уменьшением темпа и продолжением движения в течение примерно 5 минут. После этого следует снова выполнить упражнения на растяжку, не допуская резких движений и чрезмерного натяжения мышц.

По мере роста вашей физической подготовки может возникнуть необходимость тренироваться дольше и интенсивнее. Рекомендуется заниматься как минимум три раза в неделю и, по возможности, равномерно распределять тренировки по дням недели.

Мышечный тонус

Если ваша цель — повысить мышечный тонус, необходимо установить достаточно высокий уровень сопротивления. Это увеличит нагрузку на мышцы ног и может сократить продолжительность тренировки. Если вы также стремитесь улучшить общую физическую форму, тренировочную программу следует варьировать. В фазах разминки и заминки занимайтесь в обычном режиме, а ближе к завершению основной части тренировки увеличьте сопротивление, чтобы мышцы ног работали интенсивнее. При этом скорость придётся снизить, чтобы частота сердечных сокращений оставалась в целевой зоне.

Снижение веса

Ключевое значение здесь имеет уровень прилагаемого усилия. Чем интенсивнее и дольше вы тренируетесь, тем больше калорий расходуете. По сути, это аналогично тренировкам для улучшения физической формы, разница заключается только в цели занятия.

ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

Измерение пульса (датчики пульса на рукоятках)

Пульс измеряется с помощью датчиков, встроенных в рукоятки, когда пользователь одновременно касается обоих датчиков. Для точного измерения кожа должна быть слегка влажной и постоянно соприкасаться с датчиками. Если кожа слишком сухая или слишком влажная, точность измерения снижается.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Не используйте датчики пульса на рукоятках одновременно с нагрудным кардиопоясом.
- Если во время тренировки задан предельный уровень частоты сердечных сокращений, при его превышении прозвучит звуковой сигнал.

Максимальная ЧСС (во время тренировки)

Максимальная частота сердечных сокращений — это наибольшее значение пульса, которого человек может безопасно достигать при физической нагрузке. Для расчёта среднего значения максимальной частоты сердечных сокращений используется следующая формула: $220 - \text{ВОЗРАСТ}$. Максимальная частота сердечных сокращений индивидуальна и может различаться у разных людей.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Следите за тем, чтобы во время тренировки не превышать свою максимальную ЧСС. Если вы относитесь к группе риска, предварительно проконсультируйтесь с врачом.

Начальный уровень

50–60% от максимальной частоты сердечных сокращений

Подходит для начинающих, людей, контролирующих массу тела, проходящих восстановление, а также для тех, кто долгое время не занимался физическими упражнениями. Рекомендуется заниматься не менее трёх раз в неделю по 30 минут.

Средний уровень

60–70% от максимальной частоты сердечных сокращений

Подходит для пользователей, которые хотят улучшить и поддерживать физическую форму. Рекомендуется заниматься не менее трёх раз в неделю по 30 минут.

Продвинутый уровень

70–80% от максимальной частоты сердечных сокращений

Подходит для физически подготовленных пользователей, привыкших к продолжительным тренировкам на выносливость.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Главный выключатель питания (рис. E-A)

Оборудование оснащено главным выключателем питания, который позволяет полностью отключить тренажёр.

Для включения оборудования:

- Подключите сетевой кабель к разъёму на тренажёре.
- Вставьте вилку сетевого кабеля в электрическую розетку.
- Переведите главный выключатель питания в положение «ВКЛ».

Для выключения оборудования:

- Переведите главный выключатель питания в положение «ВЫКЛ».
- Выньте вилку сетевого кабеля из электрической розетки.
- Отсоедините сетевой кабель от тренажёра.

Ключ безопасности (рис. F-3)

Тренажёр оснащён ключом безопасности, который должен быть правильно установлен в консоль для запуска оборудования. Если извлечь ключ безопасности из консоли, тренажёр немедленно остановится.

- Вставьте ключ безопасности в соответствующий слот на консоли.
- Убедитесь, что клипса ключа безопасности надёжно закреплена на вашей одежде.
- Следите за тем, чтобы клипса не была снята с одежды до того, как ключ безопасности будет извлечён из консоли.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- На консоли отображается код “- - -”, сопровождающийся непрерывными звуковыми сигналами, если ключ безопасности отсутствует или установлен неправильно.

Автоматический выключатель (рис. E-B)

Тренажёр оснащён автоматическим выключателем, который размыкает цепь при превышении максимально допустимой электрической нагрузки. В этом случае необходимо нажать кнопку автоматического выключателя.

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Перед нажатием кнопки автоматического выключателя отсоедините сетевой кабель от тренажёра.

Если оборудование отключилось, выполните следующие действия для его повторного запуска:

- Отсоедините сетевой кабель от тренажёра.
- Нажмите кнопку автоматического выключателя для перезапуска.
- Подключите сетевой кабель к тренажёру снова.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Некоторые автоматические выключатели, используемые в жилых помещениях, не рассчитаны на высокие пусковые токи, которые могут возникать при первом включении беговой дорожки или даже во время обычной эксплуатации. Если при включении дорожки срабатывает автоматический выключатель домашней электросети, при том что номинал выбран правильно и беговая дорожка является единственным устройством в цепи, а автоматический выключатель на самой дорожке не срабатывает, необходимо заменить домашний автомат на тип, рассчитанный на высокий пусковой ток. Это не является гарантийным случаем. Производитель не может влиять на данное обстоятельство.

Раскладывание и складывание оборудования (рис. F1-F2)

Тренажёр можно разложить для использования (рис. F1) и сложить для транспортировки и хранения (рис. F2). Руководствуйтесь иллюстрациями для правильного выполнения этих действий.

⚠ ВНИМАНИЕ

- Перед складыванием тренажёра отсоедините сетевой кабель от оборудования.

Регулировка угла наклона (ручная)

- Поднимите беговую дорожку вверх.
- Извлеките стопорный палец регулировочной опоры.
- Установите регулировочную опору в нужное положение.
- Зафиксируйте положение регулировочной опоры стопорным пальцем.
- Опустите беговую дорожку.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Убедитесь, что обе регулировочные опоры установлены в одинаковом положении, чтобы беговая дорожка не стала неустойчивой.

Консоль



⚠ ВНИМАНИЕ

- Не допускайте попадания на консоль прямых солнечных лучей.
- Вытирайте поверхность консоли, если на неё попали капли пота.
- Не опирайтесь на консоль.
- Прикасаясь к дисплею только кончиком пальца. Следите за тем, чтобы ногти или острые предметы не касались дисплея.

Кнопки

Stop

- Останавливает тренировку и переводит тренажёр в режим запуска.

Speed +

- Увеличивает скорость (0,8 ~ 14,0 км/ч).
- Одно нажатие увеличивает скорость на 0,1 км/ч.
- Нажатие и удержание в течение двух секунд ускоряет увеличение скорости.
- Изменяет значения в режиме программирования. (Время, Расстояние, Калории)

Speed -

- Уменьшает скорость (0,8 ~ 14,0 км/ч).
- Одно нажатие уменьшает скорость на 0,1 км/ч.
- Нажатие и удержание в течение двух секунд ускоряет уменьшение скорости.
- Изменяет значения в режиме программирования. (Время, Расстояние, Калории)

MODE

- Когда тренажёр находится в режиме ожидания, нажмите эту кнопку для выбора режима: ручной режим, обратный отсчёт по времени, обратный отсчёт по расстоянию, обратный отсчёт по калориям.
- В режиме FAT порядок выбора следующий: «Пол» «Возраст» «Рост» «Вес».

PROG

- Выбирает режим программы. (P1~P15, FAT)

Start

- Запускает выбранную тренировку.
- Перед началом консоль выполняет обратный отсчёт в течение 3 секунд.

Кнопки быстрого выбора скорости:

Клавиши быстрого выбора скорости настроены на значения: 2, 4, 6, 8, 10, 12. Например, скорость переключится с любого текущего значения на 8,0 км/ч при нажатии клавиши быстрого выбора скорости 8.

Кнопки быстрого доступа на поручнях:

+	То же, что Speed +
-	То же, что Speed -
Start	То же, что Start
Stop	То же, что Stop

Описание элементов дисплея

Speed

- Отображает текущую скорость беговой дорожки в режиме тренировки, в километрах в час.
- Отображает заданную скорость в режиме программирования.
- Отображает выбранную программу в режиме программы.
- Перед стартом консоль выполняет обратный отсчёт в течение 3 секунд.

Distance

- Отображает пройденную дистанцию в режиме тренировки, в километрах.
- Отображает заданную дистанцию в режиме программирования.

Time

- Отображает прошедшее время тренировки в режиме тренировки, в формате часы: минуты.
- Отображает заданное время в режиме программирования.

Pulse

- Отображает частоту пульса в режиме тренировки.
- Значение отображается в ударах в минуту.
- Светодиодный индикатор пульса мигает, указывая на получение сигнала пульса.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Если пульс не измеряется, на дисплее будут отображаться только значения калорий.
- Светодиодный индикатор пульса горит непрерывно, если сигнал пульса потерян.

Calories

- Отображает количество израсходованных калорий в режиме тренировки, в килокалориях.
- Светодиодный индикатор калорий горит непрерывно, когда отображаются параметры калорий.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Данные показатели являются приблизительными и предназначены только для сравнения разных тренировочных сессий. Они не могут использоваться в медицинских целях.

Программы

Quick start

- Нажмите кнопку "START", чтобы начать тренировку без предварительных настроек.
- Беговая дорожка начнёт работу с минимальной скорости 0,8 км/ч после 3-секундного обратного отсчёта.
- Вы можете в любой момент вручную изменять скорость, чтобы регулировать интенсивность тренировки, и остановить её нажатием кнопки "STOP".

End your workout

- Нажмите кнопку "STOP", чтобы остановить тренировку и сбросить показания консоли.

Sleep function

Если тренажёр остаётся бездействующим в течение 10 минут, без каких-либо операций, он переходит в спящий режим и отключает все дисплеи. Нажмите любую кнопку, чтобы снова перевести тренажёр в рабочий режим, если он находится в спящем режиме.

Предустановленные программы (P1~P15)

Тренажёр имеет 15 предустановленных программ с различными профилями. (рис. G)
Когда тренажёр находится в режиме ожидания или запуска: (нажмите Stop, чтобы в любой момент перейти в этот режим)

- Нажмите кнопку "PROG", чтобы открыть режим программирования; на дисплее отобразится P1. Нажимайте кнопку "PROG" несколько раз, чтобы выбрать нужную программу ("P1~P15"), которая будет показана в окне "Speed".
- Когда нужная программа выбрана, нажмите кнопки "SPEED +/-", чтобы установить желаемое время тренировки. По умолчанию время тренировки установлено на 30:00 минут. Диапазон настройки: 5:00~99:00 мин. ± 1:00.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Установленное вами время тренировки определяет длительность сегментов программы, так как каждый сегмент составляет 1/20 от общего заданного времени тренировки.
- Во время выполнения программы вы можете использовать кнопки "SPEED +/-" для регулировки текущей скорости в соответствии с вашими потребностями. Эта корректировка применяется только к активному сегменту выбранного тренировочного профиля. Когда начнётся следующий сегмент, тренажёр снова будет следовать исходной программе.
- Нажмите кнопку "START", чтобы начать тренировку.
- Предустановленная программа начнёт работу после 3-секундного обратного отсчёта с первого сегмента и на первой заданной скорости.
- За три секунды до перехода к следующему сегменту профиля в окне скорости кратковременно отобразится следующая целевая скорость, затем прозвучат 3 звуковых сигнала, после чего будет выполнена фактическая регулировка скорости.
- По завершении программы тренажёр подаст несколько звуковых сигналов и сбросит все окна данных на 0.

Режим обратного отсчёта

Тренажёр имеет 3 программы режима обратного отсчёта: обратный отсчёт по времени, по дистанции и по калориям.

Для настройки программы тренажёр должен находиться в режиме остановки.
Когда тренажёр находится в режиме ожидания или рабочем режиме, нажмите кнопку "STOP", чтобы в любой момент перейти в этот режим.

Time countdown mode

- Нажмите кнопку "MODE" один раз, чтобы открыть режим обратного отсчёта по времени. В окне времени отобразится 30:00, значение будет мигать, предлагая настройку.
- Нажмите кнопки Speed - / +, чтобы установить требуемое целевое время. Нажатие и удержание кнопок Speed - / + ускоряет изменение значений.

Диапазон настройки: 5:00~99:00 мин. ± 1:00.

- Нажмите кнопку "START", чтобы запустить программу.

Distance countdown mode.

- Нажмите кнопку "MODE" дважды, чтобы открыть режим обратного отсчёта по дистанции. В окне дистанции отобразится 1,00, значение будет мигать, предлагая настройку.
- Нажмите кнопки Speed - / +, чтобы установить требуемую целевую дистанцию. Нажатие и удержание кнопок Speed - / + ускоряет изменение значений.

Диапазон настройки: 0,5 / 99,9 ± 0,1.

- Нажмите кнопку "START", чтобы запустить программу.

Calorie countdown mode.

- Нажмите кнопку "MODE" три раза, чтобы открыть режим обратного отсчёта по калориям.
- В окне калорий отобразится 50, значение будет мигать, предлагая настройку.
- Нажмите кнопки Speed - / +, чтобы установить требуемое целевое значение калорий. Нажатие и удержание кнопок Speed - / + ускоряет изменение значений.

Диапазон настройки: 10 / 990 ± 10.

- Нажмите кнопку "START", чтобы запустить программу.

- Беговая дорожка плавно остановится после достижения заданной цели.
- Можно задать только одну цель.

Жировой анализатор (Body Fat)

Программа Body Fat предназначена для оценки состояния организма на основе параметров вашего тела и частоты сердечных сокращений.

Для настройки программы тренажёр должен находиться в режиме остановки.

Когда тренажёр находится в режиме ожидания или рабочем режиме, нажмите кнопку "STOP", чтобы в любой момент перейти в этот режим.

- Нажмите кнопку "PROG", чтобы открыть режим программирования; на дисплее отобразится P1. Продолжайте нажимать "PROG", пока в окне скорости не появится "FAT".
- В окне "Time/ Distance" отобразится "1" (Пол).

В окне "Time/ Distance" отобразится "1".

Нажимайте кнопки "SPEED +/-" для выбора:

1: Мужчина / 2: Женщина, затем нажмите кнопку "MODE" для подтверждения.

- В окне "Time/ Distance" отобразится "2" (Возраст).

В окне "Time/ Distance" отобразится "25".

Нажимайте кнопки "SPEED +/-" для выбора: 10~99, затем нажмите кнопку "MODE" для подтверждения.

- В окне "Time/ Distance" отобразится "3" (Рост).

В окне "Time/ Distance" отобразится "170" см.

Нажимайте кнопки "SPEED +/-" для выбора: 100~240 см,

затем нажмите кнопку "MODE" для подтверждения.

- В окне "Time/ Distance" отобразится "4" (Вес).

В окне "Time/ Distance" отобразится "70" кг.

Нажимайте кнопки "SPEED +/-" для выбора: 20~150 кг,

затем нажмите кнопку "MODE" для подтверждения.

- В окне "Time/ Distance" отобразится "5" (Active)

На дисплее отобразится "-- --" (Измерение).

Возьмитесь за контактные датчики пульса на поручнях и удерживайте их

для запуска измерения.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Во время программирования нельзя вернуться на предыдущий шаг меню. Если вы допустили ошибку, необходимо начать полный процесс программирования заново.
- Нажмите кнопку "STOP", чтобы вернуться в режим запуска.

⚠ ВНИМАНИЕ

- Для выполнения этой функции необходимо удерживать контактные датчики пульса на поручнях.

Результаты расчёта:

- FAT 0 ~ 19 Недостаточная масса тела
- FAT 20 ~ 25 Норма
- FAT 26 ~ 29 Избыточная масса тела
- FAT 30 ~ + Ожирение

- Нажмите кнопку "MODE", чтобы выйти из программы Body Fat.

Bluetooth и приложение

- Данная консоль может подключаться к приложению на интеллектуальном устройстве по Bluetooth (iOS и Android).
- Устанавливайте Bluetooth-соединение только через режим подключения в установленном приложении на вашем интеллектуальном устройстве.
- После установления Bluetooth-соединения между приложением и консолью яркость дисплея консоли будет уменьшена.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Tunturi предоставляет только возможность подключения вашей фитнес-консоли по Bluetooth. Поэтому Tunturi не несёт ответственности за повреждения или некорректную работу продуктов сторонних производителей, кроме продукции Tunturi.
- Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт.

Очистка и техническое обслуживание

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Ваш тренажёр требует ежемесячного обслуживания, даже если он не используется.
- Перед чисткой и техническим обслуживанием выньте вилку сетевого кабеля из электрической розетки.
- Не используйте растворители для очистки тренажёра.

- Не перекрывайте вентиляционные отверстия. Следите за тем, чтобы они были свободны от пыли, грязи и других загрязнений.
- После каждого использования очищайте тренажёр мягкой впитывающей тканью.
- Очищайте видимые части тренажёра пылесосом с небольшой всасывающей насадкой.
- Регулярно проверяйте, что все винты и гайки надёжно затянуты.

⚠ ВНИМАНИЕ

- Мы рекомендуем использовать на беговой дорожке только обувь для помещения. Если у вас другой тип обуви, рекомендуем проверять подошвы перед использованием на дорожке. Беговая дорожка не рассчитана на загрязнения, попадающие с улицы.

Общая очистка

Грязь, пыль и шерсть домашних животных могут перекрывать воздухозаборные отверстия и скапливаться на беговом полотне. Один раз в месяц очищайте пространство под беговой дорожкой пылесосом, чтобы предотвратить накопление загрязнений. ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ЭТОЙ ОПЕРАЦИИ ОТСОЕДИНИТЕ СЕТЕВОЙ КАБЕЛЬ.

Пыль от бегового полотна

Это происходит в период обычной приработки или до стабилизации бегового полотна. Удаление излишков пыли влажной тканью поможет минимизировать её накопление.

Беговое полотно и дека

В вашей беговой дорожке используется высокоэффективная дека с низким коэффициентом трения. Максимальная эффективность достигается, когда дека остаётся чистой и свободной от пыли и грязи. Частицы пыли и грязи между декой и беговым полотном будут повреждать поверхность деки, что негативно скажется на работе тренажёра и сроке его службы.

Как очищать деку

Используйте мягкую, сухую, неабразивную ткань, чтобы очистить край бегового полотна и область между полотном и рамой. Старайтесь также очищать края бегового полотна, чтобы удалять загрязнения, скапливающиеся по краям.

Как очищать поверхность бегового полотна

Сначала используйте нейлоновую щётку для удаления рыхлых частиц с поверхности бегового полотна. Затем используйте хорошо отжатую влажную ткань без чистящих средств и абразивов, чтобы аккуратно очистить верхнюю поверхность текстурированного полотна. Перед использованием дайте полотну полностью высохнуть.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Если беговое полотно слишком загрязнено и вода не позволяет очистить его полностью, можно использовать слабый мыльный раствор, но ни в коем случае не растворитель на основе смазки.
- Не допускайте попадания раствора между декой и беговым полотном.

Эту процедуру следует выполнять регулярно, чтобы продлить срок службы бегового полотна и деки.

Смазка (рис. F-4)

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Беговое полотно предварительно смазывается на производстве до установки на беговую дорожку. Поэтому при первом вводе в эксплуатацию дополнительная смазка не требуется.

Необходимо регулярно проверять состояние смазки бегового полотна. Поэтому беговая дорожка оснащена функцией напоминания через каждые 300 часов работы. В «окне времени» отображается сообщение "OIL", а также подаётся звуковой сигнал каждые 10 секунд в качестве напоминания. Следуйте приведённой ниже процедуре проверки. Сообщение "OIL" и звуковой сигнал можно удалить, нажав и удерживая кнопку "STOP" не менее 3 секунд во время действия этого предупреждения.

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Перед смазкой выньте вилку сетевого кабеля из электрической розетки.

⚠ ВНИМАНИЕ

- Мы рекомендуем проверять смазку бегового полотна не реже одного раза в месяц, поскольку на состояние смазки влияют не только временные интервалы.
- Смазывайте беговое полотно только при необходимости. Если нанести слишком много смазки, полотно будет легко проскальзывать из-за недостаточного трения.

- Встаньте устойчиво на беговое полотно.
 - Возьмитесь за передний поручень и ногами перемещайте беговое полотно вперёд и назад. Полотно должно двигаться плавно, равномерно и без шума.
 - Если беговое полотно движется неравномерно, с рывками или не движется совсем, коснитесь нижней стороны бегового полотна пальцами, чтобы проверить наличие смазки:
 - Если вы ощущаете смазку или пальцы становятся блестящими, смазки на беговом полотне достаточно.
 - Если смазка не ощущается, а пальцы остаются сухими или поверхность кажется шероховатой, нанесите смазку (± 10 мл) в середину деки под беговым полотном и дайте тренажёру поработать на скорости 5 км/ч не менее 5 минут.
 - После смазки не складывайте тренажёр, пока не выполните тренировку в течение 2 минут на скорости не менее 5 км/ч.
- Это обеспечит полное впитывание смазки беговым полотном и её равномерное распределение.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Если скорость 5 км/ч для вас слишком высока, идите с комфортной для вас скоростью, но увеличьте продолжительность как минимум до 5 минут.



Нажмите, чтобы посмотреть наше вспомогательное видео на YouTube
<https://youtu.be/ceaOYnofY5k>

Регулировка бегового полотна

Эффективность работы вашей беговой дорожки зависит от того, насколько ровно её рама стоит на поверхности. Если рама стоит неровно, передний и задний ролики не смогут работать параллельно, и может потребоваться постоянная регулировка бегового полотна.

Конструкция беговой дорожки рассчитана на то, чтобы беговое полотно во время использования оставалось примерно по центру. Для некоторых полотен является нормальным небольшое смещение в одну сторону, когда полотно движется без пользователя. После нескольких минут работы полотно обычно стремится самоцентрироваться. Если во время использования полотно продолжает уходить в одну сторону, необходима регулировка.

ИСКЛЮЧЕНИЕ

Во время реабилитации, когда пользователь нагружает одну ногу значительно сильнее другой, беговое полотно может уходить в сторону. В таких случаях регулировку выполнять не следует, если при обычном использовании полотно самостоятельно возвращается к центру.

Регулировка натяжения бегового полотна

Регулировка выполняется на заднем ролике. Регулировочные болты расположены на концах направляющих рамы в торцевых заглушках.

- Подтягивайте болты заднего ролика (по часовой стрелке) только настолько, чтобы исключить проскальзывание на переднем ролике. Поворачивайте оба болта регулировки натяжения бегового полотна поэтапно, по 1/4 оборота, и проверяйте натяжение, проходя по полотну на низкой скорости и убеждаясь, что оно не проскальзывает. Продолжайте подтягивать болты, пока проскальзывание не прекратится.
 - Если вам кажется, что полотно натянуто достаточно, но проскальзывание всё равно остаётся, проблема может быть связана с ослаблением приводного ремня двигателя под передней крышкой.
 - Не перетягивайте.
- Чрезмерное натяжение приведёт к повреждению бегового полотна и преждевременному износу подшипников.



Нажмите, чтобы посмотреть наше вспомогательное видео на YouTube
https://youtu.be/pp4_4bL1MXo

Центровка бегового полотна (рис. F-5)

Центровка бегового полотна требуется, когда полотно движется не по центру беговой поверхности. Это легко заметить, когда зазор между боковой кромкой беговой деки и беговым полотном с одной стороны значительно больше, чем с другой.

Это может происходить по нескольким причинам, например:

ПРИЧИНА 1

Во время тренировки вы сильнее отталкиваетесь одной ногой, чем другой. Это вызывает смещение бегового полотна в сторону, однако обычно оно само корректируется, если дать дорожке поработать несколько минут без нагрузки.

ПРИЧИНА 2

Беговая дорожка установлена не по уровню, и под действием силы тяжести полотно постепенно смещается к более низкой стороне. Проблема необходимо устранить, правильно выровняв беговую дорожку, поскольку никакая другая регулировка этого не исправит.

ПРИЧИНА 3

Беговое полотно не отцентрировано должным образом между передним и задним роликами. Это нужно исправить регулировкой хода бегового полотна, как описано ниже.

Для регулировки центровки бегового полотна используйте шестигранный ключ, входящий в комплект беговой дорожки.

- Установите скорость беговой дорожки на ± 5 км/ч, не вставая на неё.
- Если беговое полотно уходит вправо: Поверните левый регулировочный болт заднего ролика, расположенный сзади в гнезде крышки заднего ролика, против часовой стрелки на 1/4 оборота.
- Если беговое полотно уходит влево: Поверните правый регулировочный болт заднего ролика, расположенный сзади в гнезде крышки заднего ролика, против часовой стрелки на 1/4 оборота.
- Подождите ± 2 минуты, чтобы дать беговому полотну время отреагировать на регулировку, прежде чем при необходимости повторять действия для достижения нужного результата.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Помните, что даже небольшая регулировка может сильно повлиять на результат, поэтому выполняйте настройку постепенно, малыми шагами.



Нажмите, чтобы посмотреть наше вспомогательное видео на YouTube
<https://youtu.be/qx5AvTv00J4>

Беговое полотно может требовать периодической корректировки центровки в зависимости от интенсивности использования и особенностей походки или бега. У разных пользователей центровка может смещаться по-разному. Со временем необходимость регулировки уменьшается по мере приработки полотна. Правильная центровка бегового полотна является обязанностью владельца и является обычной процедурой для всех беговых дорожек.

!! ПРИМЕЧАНИЕ

- Повреждение бегового полотна вследствие неправильной регулировки не покрывается гарантией на изделие.

Устранение неисправностей

Несмотря на постоянный контроль качества, в оборудовании могут возникать дефекты и неисправности, вызванные отдельными компонентами. В большинстве случаев нет необходимости отправлять в ремонт всё устройство целиком, так как обычно достаточно заменить неисправную деталь.

Если оборудование работает неправильно во время использования, немедленно свяжитесь с вашим дилером Tunturi. Обязательно сообщите модель и серийный номер оборудования. Также укажите характер проблемы, условия эксплуатации и дату покупки.

Если вам необходимы запасные части, всегда указывайте модель, серийный номер оборудования и номер детали по каталогу. Перечень запасных частей приведен в конце данного руководства. Используйте только те запасные части, которые указаны в этом перечне.

Коды ошибок

Если на дисплее отображается код ошибки (обозначается как "E" + цифра), перезапустите оборудование и проверьте, продолжает ли отображаться код ошибки. Если код ошибки остаётся, немедленно обратитесь к дилеру.

OIL

Сообщение OIL не является кодом ошибки, см. раздел «Смазка».

"- - - -"

Консоль отображает код "- - - -", когда ключ безопасности отсутствует или установлен неправильно при запуске. "- - - -" не является кодом ошибки, см. раздел «Ключ безопасности».

Транспортировка и хранение

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Перед транспортировкой и обслуживанием выньте вилку сетевого кабеля из электрической розетки.
- Переносите и перемещайте оборудование как минимум вдвоём.
- Убедитесь, что под оборудованием нет посторонних людей или предметов.
- При складывании оборудования убедитесь, что вы слышите щелчок фиксации в рабочем положении, чтобы тренажёр не опустился обратно.

⚠ ВНИМАНИЕ

- Перед складыванием оборудования отсоедините сетевой кабель от тренажёра.
- Перемещайте оборудование, как показано на рис. F3. Перемещайте его осторожно и аккуратно опускайте. Устанавливайте оборудование на защитную подложку, чтобы предотвратить повреждение напольного покрытия. Осторожно перемещайте оборудование по неровным поверхностям. Не перемещайте оборудование по лестнице на транспортировочных роликах — переносите его, удерживая за поручни.
- Храните оборудование в вертикальном положении (рис. F1). Храните его в сухом месте с минимальными перепадами температуры.

Гарантия

Гарантия покупателя Tunturi

Условия гарантии

Потребитель имеет право на применимые законные права, предусмотренные национальным законодательством, регулирующим продажу потребительских товаров. Настоящая гарантия не ограничивает эти права. Гарантия покупателя действует только в том случае, если изделие используется в условиях, одобренных Tunturi New Fitness BV, и обслуживается в соответствии с инструкциями для конкретного оборудования. Одобрённые для конкретного изделия условия эксплуатации и указания по обслуживанию приведены в «руководстве пользователя» изделия. «Руководство пользователя» можно скачать на нашем сайте: <http://manuals.tunturi.com>

Гарантийные условия

Гарантийные условия начинают действовать с даты покупки. Гарантийные условия могут различаться в зависимости от страны, поэтому для уточнения условий гарантии обратитесь к вашему местному дилеру.

Объём гарантийного покрытия

Ни при каких обстоятельствах Tunturi New Fitness BV или дистрибьютор Tunturi не несут ответственности в силу настоящей гарантии или иным образом за любые специальные, косвенные, побочные или последующие убытки любого характера, возникшие в результате использования или невозможности использования данного оборудования.

Ограничения гарантии

Настоящая гарантия распространяется на производственные дефекты фитнес-оборудования в том виде, в котором оно было изначально упаковано компанией Tunturi New Fitness BV. Гарантия действует только при нормальных условиях эксплуатации, при рекомендованном использовании изделия, как указано в руководстве пользователя, а также при условии соблюдения инструкций Tunturi New Fitness BV по установке, обслуживанию и эксплуатации. Ни Tunturi New Fitness BV, ни дистрибьюторы Tunturi не несут обязательств по дефектам, возникшим по причинам, не зависящим от них. Гарантия действует только для первоначального покупателя и только в странах, где у Tunturi New Fitness BV имеется уполномоченный импортёр. Гарантия не распространяется на фитнес-оборудование или его компоненты, которые были модифицированы без согласия Tunturi New Fitness BV. Дефекты, возникшие вследствие естественного износа, неправильного использования, ненадлежащего обращения, коррозии или повреждений при погрузке либо транспортировке, не покрываются.

Гарантия не распространяется на звуки или шумы, возникающие во время эксплуатации, если они не мешают существенно использованию оборудования и не вызваны неисправностью оборудования.

Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие из-за невыполнения периодического технического обслуживания, предусмотренного в руководстве пользователя. Кроме того, гарантия не распространяется на дефекты, возникшие вследствие эксплуатации и хранения в неподходящих условиях, которые согласно руководству пользователя должны быть: внутри помещения, сухими, без пыли и абразивных загрязнений, а также в диапазоне температур от +15°С до +35°С. Гарантия не распространяется на работы по обслуживанию, такие как очистка, смазка и обычные регулировки деталей, а также на процедуры установки, которые покупатель может выполнить самостоятельно, например замену несложных приборов учёта, педалей и других аналогичных деталей, не требующих разборки или сборки фитнес-оборудования.

Гарантийный ремонт, выполненный лицами, не являющимися уполномоченными представителями Tunturi, не покрывается гарантией. Несоблюдение инструкций, приведённых в руководстве пользователя, приводит к утрате гарантии на изделие.

Технические характеристики

Параметр	Единица измерения	Значение
Напряжение сети	VAC	210 ~ 240
Частота сети	HZ	50 ~ 60
Скорость	Км/ч	0.8 ~ 14.0
Наклон	Степень	3
Длина (в сложенном виде)	См	154.0 (83.0)
Ширина	См	72.0
Высота (в сложенном виде)	См	129.0 (135.0)
Вес	Кг	46.0
Измерение частоты пульса доступно через:	Контактные датчики на поручнях 5.0 Khz 5.3 khz. Bluetooth (BLE) ANT+	Да Нет Нет Нет

Заявление производителя

Tunturi New Fitness BV заявляет, что изделие соответствует следующим стандартам и директивам:
Директива по машинному оборудованию (2006/42/EC)
Директива RoHS (2011/65/EU)

Настоящим Tunturi New Fitness BV заявляет, что радиооборудование типа беговая дорожка Cardio Fit T25 соответствует Директиве 2014/53/EU.

Полный текст декларации соответствия ЕС доступен по следующему интернет-адресу: <https://doc.tunturi.com>

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

Отказ от ответственности

© 2024 Tunturi New Fitness BV
Все права защищены.

- Изделие и руководство могут быть изменены.
- Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления.
- Проверьте наш веб-сайт для получения последней версии руководства пользователя.

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com



20250526-W